

Mitwirkende/Unterstützer:

Amgen GmbH
APONTIS PHARMA Deutschland GmbH & Co. KG
Apotheke am Schauspielhaus
Augustinus Sportmedizin
BG Universitätsklinikum Bergmannsheil Bochum
Daichi Sankyo Deutschland GmbH
Deutsche Herzstiftung e.V.
Dialyse am Kortumpark
Dialyse Bochum
Die Praxis am Park Bochum
Gesundheitsamt Bochum
Herz-Apotheke Bochum
Kardiologie Europahaus
Kardiozentrum Bochum
Medizinisches Qualitätsnetz Bochum (MedQN)
Novartis Pharma GmbH
Novo Nordisk Pharma GmbH
Sanofi Aventis Deutschland GmbH
St. Elisabeth Hospital Bochum
Stadt Bochum
Univ.-Klinikum Knappschaftskrankenhaus BO
Univ.-Klinikum St. Josef-Hospital Bochum

Veranstalter:

MBK Meetings GmbH
Weißdornweg 7, 40880 Ratingen

Kosten:

Die Teilnahme an der Vortragsveranstaltung sowie an den Informationsständen ist kostenlos.

Wer kann teilnehmen?

Dies ist eine Veranstaltung für interessierte Menschen aus dem Raum Bochum.

Bitte melden Sie sich an!

www.mbk-meetings.de/anmeldung-1 (QR Code)
oder
E-Mail an: anmeldung@mbk-meetings.de

Ort der Veranstaltung:

Rotunde
Am Kulturgleis 3-5
44787 Bochum

Parken:

Im begrenzten Umfang vor Ort
oder Parkhäuser in der Umgebung, z.B.:
P8: Konrad-Adenauer-Platz / Bermuda3Eck



Es geht um Ihre
Gesundheit

Mittwoch

07. Oktober 2026

17:00 Uhr - 20:00 Uhr

Rotunde

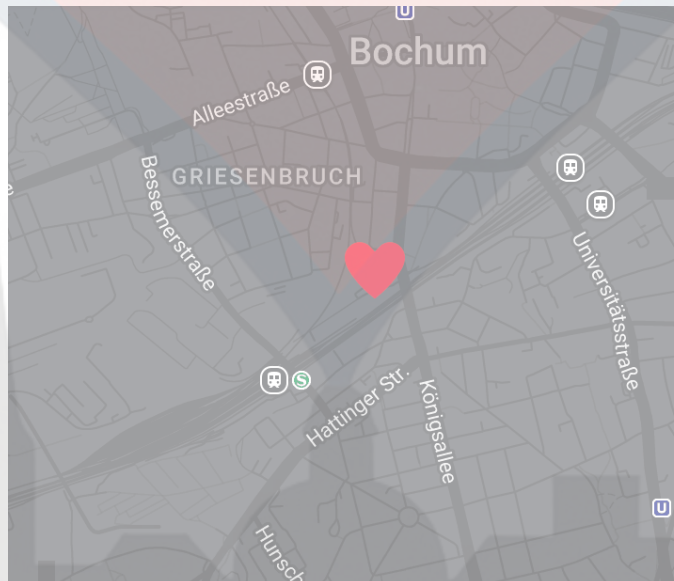
Am Kulturgleis 3-5
44787 Bochum

Glück auf

55



Herz stärken!



ROTUNDE

Liebe Bochumerinnen und Bochumer,

wir laden Sie herzlich zu einer lebendigen und interaktiven Informationsveranstaltung ein. Gemeinsam möchten wir den Blick auf zentrale Themen rund um die Herzgesundheit richten – von oft unterschätzten Risikofaktoren wie erhöhtem Cholesterin bis hin zu weit verbreiteten Erkrankungen wie Adipositas, Vorhofflimmern und Herzinsuffizienz.

Doch Gesundheit bedeutet mehr als nur medizinische Fakten: Auch Ernährung und Bewegung spielen eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, unser Herz langfristig stark und leistungsfähig zu halten.

Aus diesem Grund haben sich zahlreiche Bochumer Institutionen des Gesundheitswesens zusammengeschlossen, um Ihnen an diesem Aktionstag fundierte Informationen, praktische Einblicke und persönliche Beratung anzubieten.

Besuchen Sie uns im November in der Rotunde und profitieren Sie von

- kurzen, verständlichen Fachvorträgen
- interaktiven & informativen Ausstellungsständen
- individuellen Messungen Ihrer persönlichen Risikofaktoren

Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Neues zu erfahren und aktiv etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr „Glück auf 55“ Team



Programm Vorträge:

- | | |
|-----------|--|
| 17:15 Uhr | Begrüßung und Einführung
Dr. Kloppe / Dr. Metzger |
| 17:20 Uhr | „Glück auf 55“ - Cholesterin
und weitere Risikofaktoren
Dr. Trippe |
| 17:30 Uhr | Ernährung
PD Dr. Korth / Dr Frahnert |
| 17:40 Uhr | Adipositas therapie im Wandel -
Hype oder Hoffnung?
Prof. Fenske |
| 17:50 Uhr | Herzschwäche
Prof. Haghikia |
| 18:00 Uhr | Herzrhythmusstörungen
PD Dr. Aweimer |
| 18:10 Uhr | Zeit für Fragen
Dr. Kloppe / Dr. Metzger |
| 18:20 Uhr | Ende Vortragsprogramm |



Aktionsstände:

ca. 17:00 - 20:00 Uhr (Einlass: 17:00 Uhr)

Bitte beachten Sie die Ausschilderung an den Aktionsständen.

- 1 - Blutdruck messen lassen (Foyer)
- 2 - Bewegung - Herz in Balance Einfache Übungen und Infos (Foyer oder Terrasse)
- 3 - Cholesterinmessung (Kleiner Tagungsraum 1) Lassen Sie Ihr LDL-Cholesterin bestimmen
- 4 - Blutzuckermessung (Kleiner Tagungsraum 1) Lassen Sie Ihren Blutzuckerwert bestimmen
- 5 - Herzdruckmassage (Kleiner Tagungsraum 2) Trainieren Sie mit den Profis an der Reanimationspuppe
- 6 - Stoffwechsel im Fokus Erfahren Sie, wie Ernährung und Bewegung Ihren Stoffwechsel beeinflussen (Kleiner Tagungsraum 2)
- 7 - Meet the Expert (ab 18:30 Uhr) Persönliche Gesprächsgelegenheit (Vortragsraum - Stehtische)

Sponsoren (links)

Gemäß § 20 des FSA-Kodex sind die im FSA vereinten Firmen verpflichtet, den Umfang des Sponsorings für Veranstaltungen offenzulegen. Im Flyer und im Internet unter www.mbk-meetings.de werden die Sponsoren veröffentlicht und am Veranstaltungstag mit Beitrag und Gegenleistung durch Aushang bekanntgegeben. Die aufgeführten Firmen/Institutionen haben zum Zeitpunkt der Drucklegung ihre Unterstützung bereits avisiert.